

# 강 의 계 획 서

<b>과목명</b>	레저스포츠개론		
<b>학점</b>	3학점	<b>정원</b>	40
<b>담당 교강사</b>			
<b>수업</b>	<b>수업기간(주)</b>		<b>총수업시간</b>
	1학기 : 3월 초순 ~ 6월 중순 (15주) 2학기 : 9월 초순 ~ 12월 중순 (15주)		45
<b>교재</b>	<b>주당시수</b>	3	
	<b>교재명</b>	<b>저자명</b>	<b>출판사</b>
	레저스포츠개론	김재호,최공집,김윤태	대경북스
<b>출판연도</b>	<b>학사</b>		
	<b>전문학사</b>	레저스포츠	
<b>성적</b>	<b>평가방법</b>	상대평가	
	<b>성적배점</b>	중간 30점, 기말 30점, 과제 10점, 수시시험 10점, 출결 20점	
	<b>성적비율</b>	A: 30%이내, B: 누계 70%이내	
	<b>이수요건</b>	성적 60점 이상 + 출석률 80% 이상	
<b>평가일정</b>	중간고사 : 개강 후 7주차 기말고사 : 개강 후 15주차		
<b>수업목표</b>	레저스포츠는 여가시간에 이뤄지는 스포츠 활동으로 생계유지의 목적이 아닌 순수한 스포츠 활동이다. 이에 따라 본 교과목은 과학의 발달로 새로운 레저스포츠 종목들이 계절에 관계없이 계속 개발되고 있는 현 상황에서 레저스포츠에 대한 학문적 이해를 돕는다. 다양한 레저스포츠 종목을 지상, 수상, 항공으로 분류하여 구성한 후 레저스포츠의 개념적 정의를 이해하고, 레저스포츠에 대한 현상을 이해함과 동시에 레저스포츠의 발생근거와 기능 및 과제, 사회적 배경 그리고 운영 실태를 파악한다. 레저스포츠의 필요성을 인지하고 다양한 레저스포츠 종목을 이해함으로써 흥미를 유발하여 레저스포츠 활성화와 건전한 여가 선용 기회를 마련하고 레저 지도자로서의 리더십을 배양한다.		

■ 주차별 강의 내용

주별	수업 주제 및 내용	과제물
제1주	<p>*오리엔테이션 : 전반적인 수업계획, 수업 진행 방식(강의, 토론, 발표), 평가 기준[출석, 과제물, 시험(중간, 수시, 기말)], 수업 참여 시 유의사항에 대해 안내한다.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 레저스포츠의 개념 및 특성</li> <li>강의목표: 레저스포츠의 개념학습을 통하여 현대사회에서 레저스포츠 역할과 필요성을 구분하여 제시할 수 있다.</li> <li>강의세부내용: <ul style="list-style-type: none"> <li>- 레저스포츠의 정의</li> <li>- 레저스포츠의 기능 및 역할</li> <li>- 레저스포츠의 필요성</li> </ul> </li> </ol>	<p>과제 제출일 : 14주차까지</p> <p>과제 발표 : 9~13주차까지</p> <p>수시시험 : 12주차에 실시</p>
제2주	<ol style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 레저스포츠의 분류</li> <li>강의목표: 레저스포츠 참가자의 형태별 분류학습을 통해 직접적 참여와 간접적 참여에 대한 유형과 참여자 성향을 각각 분석할 수 있다.</li> <li>강의세부내용: <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1차적 참여(스포츠활동에 직접 참여)</li> <li>- 2차적 참여(관람참여의 형태 - 직접참여, 간접참여)</li> <li>- 참여자의 참여유형과 참여만족도</li> </ul> </li> </ol>	
제3주	<ol style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 레저스포츠의 기능 및 과제</li> <li>강의목표: 레저스포츠의 순기능에 대한 학습을 통해 레저스포츠의 필요성과 중요성을 인식하게 되며 지도현장에서 학습자들에게 직·간접적으로 레저스포츠 참여를 유도 할 수 있다.</li> <li>강의세부내용: <ul style="list-style-type: none"> <li>- 레저스포츠의 순기능</li> <li>- 교육적, 생리적, 심리적, 사회적, 여가선용, 경제적 기능</li> </ul> </li> </ol>	
제4주	<ol style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 레저스포츠 산업론</li> <li>강의목표: 레저스포츠 산업의 개념 및 필요성과 발전사례에 대한 조사연구를 통하여 미래의 레저산업 변화에 대응 가능한 사업을 구성 할 수 있다.</li> <li>강의세부내용: 스포츠산업의 개념, 스포츠산업의 필요성에 대하여 학습.</li> </ol>	
제5주	<ol style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 레저스포츠 서비스</li> <li>강의목표: 서비스의 개념 학습을 통해 서비스 산업을 일정 기준에 의해 분류할 수 있다.</li> <li>강의세부내용: 서비스의 개념, 서비스산업의 구분과 분류에 대하여 학습</li> <li>토론</li> </ol>	
제6주	<ol style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 레저스포츠 지도론</li> <li>강의목표: 지도자가 갖추어야할 기능 및 역할에 대한 학습을 통해 지식과 인성, 교육 지도능력과 관련된 자질과 역량에 대한 기준을 설정할 수 있다.</li> <li>강의세부내용: 지도자의 기능과 역할, 지식, 체력, 지도능력과 관련된 지도자 자질 학습</li> </ol>	
제7주	중간고사	
제8주	<ol style="list-style-type: none"> <li>강의주제: 수상레저스포츠 종목의 특성과 지도방법</li> <li>강의목표: 다양한 수상레저스포츠 종목의 개념과 특성 및 기술지도방법과 안전사고 예방에 대한 학습지도를 할 수 있다.</li> <li>강의세부내용: 래프팅, 수상스키, 스노클링 종목의 특성, 훈련방식에 대하여 학습</li> </ol>	

제9주	1. 강의주제: 지상레저스포츠 종목의 특성과 지도방법 2. 강의목표: 다양한 지상레저스포츠 종목 중 라켓스포츠의 개념과 특성 및 기술지도방법과 안전사고 예방에 대한 학습지도를 할 수 있다. 3. 강의세부내용: 골프, 라켓볼, 테니스 종목의 특성, 훈련방식에 대하여 학습	
제10주	1. 강의주제: 모험레저스포츠 종목의 특성과 지도방법 2. 강의목표: 다양한 모험레저스포츠 종목의 개념과 특성 및 기술지도방법과 안전사고 예방에 대한 학습지도를 할 수 있다. 3. 강의세부내용: 백패킹, 번지점프, 빙벽등반 종목의 특성, 훈련방식에 대하여 학습	
제11주	1. 강의주제: 항공레저스포츠 종목의 특성과 지도방법 2. 강의목표: 다양한 항공레저스포츠 종목의 개념과 특성 및 기술지도방법과 안전사고 예방에 대한 학습지도를 할 수 있다. 3. 강의세부내용: 스카이다이빙, 열기구 종목의 특성, 훈련방식에 대하여 학습	
제12주	1. 강의주제: 뉴 스포츠 종목의 특성과 지도방법 2. 강의목표: 뉴 스포츠 종목의 개념과 특성 및 기술지도방법과 안전사고 예방에 대한 학습지도를 할 수 있다. 3. 강의세부내용: 다트, 더키, 드래곤보트 종목의 특성, 훈련방식에 대하여 학습	수시 평가
제13주	1. 강의주제: 뉴 스포츠 종목의 특성과 지도방법 2. 강의목표: 뉴 스포츠 종목의 개념과 특성 및 기술지도방법과 안전사고 예방에 대한 학습지도를 할 수 있다. 3. 강의세부내용: 툴키, 모굴스키, 세그웨이 종목의 특성, 훈련방식에 대하여 학습	
제14주	1. 강의주제: 뉴 스포츠 종목의 특성과 지도방법 2. 강의목표: 뉴 스포츠 종목의 개념과 특성 및 기술지도방법과 안전사고 예방에 대한 학습지도를 할 수 있다. 3. 강의세부내용: 트라이크, 파크오리엔티어링, 편보드 종목의 특성, 훈련방식에 대하여 학습	과제물 제출
제15주	기말고사	