

강 의 계 획 서

과목명	체육측정평가		
학점	3학점	정원	40
담당 교강사			
수업	수업기간(주)		총수업시간
	1학기 : 3월 초순 ~ 6월 중순 (15주) 2학기 : 9월 초순 ~ 12월 중순 (15주)		60시간
교재	교재명	저자명	출판사
	신체육측정평가	유승희 외	대경북스
관련 과정명	학사	건강관리학 전공,체육학 전공,태권도학 전공	
	전문학사	레저스포츠 전공	
성적	평가방법	상대평가	
	성적배점	중간 30점, 기말 30점, 과제 10점, 수시시험 10점, 출결 20점	
	성적비율	A: 30%이내, B: 누계 70%이내	
	이수요건	성적 60점 이상 + 출석률 80% 이상	
평가일정	중간고사 : 개강 후 7주차 기말고사 : 개강 후 15주차		
수업목표	<p>운동능력 및 운동기능을 과학적 방법으로 측정하는 데 필요한 이론과 실습을 학습하기 위해 다음과 같은 학습목표를 설정한다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 체육측정 및 평가 도구의 개념과 목적을 이해하고, 실제 수업 또는 훈련 상황에 적절하게 적용할 수 있다. 2. 신체 계측 및 스포츠 기술 검사 도구를 활용하여, 측정 절차를 정확히 수행하고 결과를 해석할 수 있다. 3. 측정 결과에 대한 통계 처리를 이해하고, 기초 통계 지표(평균, 표준편차, 상관계수 등)를 활용하여 평가 자료를 분석할 수 있다. 4. 검사 도구의 타당도와 신뢰도를 바탕으로, 평가의 적절성과 한계를 비판적으로 분석할 수 있다. 5. SAS 프로그램을 활용한 간단한 통계분석 방법을 습득하고, 그 결과를 해석하여 실제 체육 평가 현장에 적용할 수 있다. 		

■ 주차별 강의 내용

주별	수업 주제 및 내용	과제물
제1주	1) 강의주제: 체육측정과 평가의 개념 이해 2) 강의목표 -측정과 평가의 개념을 알고, 체육 수업에서의 의미와 역할을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 -수업 일정 및 수업 방법, 평가 기준, 강의 진행 방식에 대한 구체적 안내 -수업 준비도 진단과 교과에 대한 학습자의 요구 조사 -'측정'과 '평가'의 기본 개념 정의 -체육에서의 측정·평가의 필요성과 목적	과제 제출일 : 14주차 수시평가: 5주차
제2주	1) 강의주제: 측정과 평가의 기본 목적 이해하기 2) 강의목표 -측정과 평가가 왜 필요한지 이해하고, 학습자 동기부여, 성취도 확인, 향상 정도 판단의 목적을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 -측정과 평가의 필요성 -측정과 평가의 교육적 의미 -평가를 통한 학습자 동기 부여 -평가를 통한 성취도 및 향상 정도 확인	
제3주	1) 강의주제: 평가의 유형과 개념 2) 강의목표 -평가 유형의 기본 개념을 이해하고, 평가 시점과 목적에 따라 진단평가, 형성평가, 총괄평가로 구분할 수 있다. 3) 강의세부내용 -진단평가 -형성평가 -총괄평가	
제4주	1) 강의주제: 준지향검사와 타당도의 유형 2) 강의목표 -규준지향검사에서 사용되는 내용타당도, 준거타당도, 구인타당도의 개념을 이해하고, 각 타당도 유형의 차이점과 적용 예를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 -내용관련 타당도 -준거관련 타당도 -구인관련 타당도	
제5주	1) 강의주제: 체격 측정의 이해와 기본 측정 항목 2) 강의목표 -인체측정의 기본 목적을 이해하고, 체중·신장·신체길이 등 주요 체격 항목을 정확한 방법에 따라 측정할 수 있다. 3) 강의세부내용 -기본 체격 요소의 이해 -체중, 신장, 팔다리 길이, 흉위 등의 측정 항목	수시평가
제6주	1) 강의주제: 체형의 평가방법 2) 강의목표 -체형의 평가방법을 이해할 수 있다. 3) 강의세부내용 -Sheldon의 체형 분류법 -Heath-Carter 방법 -편차도표방법	
제7주	중간고사	

제8주	1) 강의주제: 신체구성의 평가방법(2) 2) 강의목표 -신체구성 요소의 측정법을 습득할 수 있다. 3) 강의세부내용 -생체전기저항법 -피하지방법 -초음파법	
제9주	1) 강의주제: 성숙의 측정과 평가방법(3) 2) 강의목표 -신체적 성숙의 평가방법을 습득할 수 있다. 3) 강의세부내용 -최대신장속도 -성인 신장에 대한 비율 -성숙척도들 간의 상호관계	
제10주	1) 강의주제: 체력의 요인별 측정(1) 2) 강의목표 -근력, 근지구력의 검사방법과 평가방법을 습득할 수 있다. 3) 강의세부내용 -근력과 근지구력의 개념 -근력과 근지구력의 측정방법	
제11주	1) 강의주제: 스포츠 기술 검사의 유형 2) 강의목표 -스포츠 기술 검사의 개념과 목적을 설명하고, 종목별 검사 유형을 구분하여 그 특징을 비교할 수 있다. 3) 강의세부내용 -거리의 측정 -제한된 시간에 실행한 횟수 측정 -정확성의 측정	
제12주	1) 강의주제: 인지영역의 검사 2) 강의목표 -인지영역 검사의 개념을 이해하고, 검사 유형에 따른 특징과 적용 방법을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 -시험 관리의 기본 원칙 -인지 검사 유형별 특성과 활용 -눈술과 객관식 시험 -숙련도와 차별화 시험	
제13주	1) 강의주제: 통계의 개념과 기본적 구성요인 2) 강의목표 -통계의 기본 개념을 이해하고, 변인, 전집, 빈도분포의 의미와 작성 방법을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 -통계의 정의 및 목적 -변인의 개념과 역할 -빈도분포표 실습	
제14주	1) 강의주제: 측정평가를 위한 통계방법(4) 2) 강의목표 -다양한 유형의 상관계수를 구분하고, 측정 자료의 특성과 목적에 맞게 적절한 상관계수를 선택하여 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 -양분상관계수	과제물 제출

	-파이계수 -유관계수 -사간상관계수	
제15주	기말고사	